ООО "Комбинат Детского Питания"

"Утверждаю"

Директор МАОУ "СОШ № 44"

_____ /ЩЕЛОКОВА С.В./

"____" _____ 2021 года

(ул. Маяковского, 33)

Меню на 29.03.2021 года

12-18 лет

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал
ЗАВТРАК					
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 250	250	6,55	9,38	42,08	278,96
ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	200	1,40	1,25	12,35	66,23
СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ (ПОРЦИЯМИ)(20).	20	5,20	5,40		69,40
ХЛЕБ РЖАНОЙ(40)	40	2,64	0,44	16,40	80,12
БАТОН (НАРЕЗНОЙ)40	40	3,32	0,76	20,92	103,80
Итого, руб.: 84,66		19,11	17,23	91,75	598,51
ОБЕД.					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ(100).	100	1,90	8,90	7,70	118,50
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТ.250/15	250/15	2,04	8,19	9,14	118,40
КОТЛЕТА РЫБНАЯ 100.	100	13,45	5,23	14,98	160,76
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 180.	180	3,82	7,96	25,99	190,89
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 200	200	1,04	0,06	20,18	85,42
БАТОН (НАРЕЗНОЙ)40	40	3,32	0,76	20,92	103,80
ХЛЕБ РЖАНОЙ(40)	40	2,64	0,44	16,40	80,12
Итого, руб.: 84,66		28,21	31,54	115,31	857,89
	Итого по меню:	47,32	48,77	207,06	1456,40

Зав. производством _____ ***/Деньгина О.Г./***

ООО "Комбинат Детского Питания"

"Утверждаю"

Директор МАОУ "СОШ № 44"

_____ /ЩЕЛОКОВА С.В./

"____" _____ 2021 года

(ул. Маяковского, 33)

Меню на 29.03.2021 года

7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал
ЗАВТРАК					
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	200	5,24	7,50	33,66	223,17
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	1,37	1,62	25,61	122,45
СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ (ПОРЦИЯМИ)(20).	20	5,20	5,40		69,40
ХЛЕБ РЖАНОЙ(40)	40	2,64	0,44	16,40	80,12
БАТОН (НАРЕЗНОЙ)40	40	3,32	0,76	20,92	103,80
Итого, руб.: 75,50		17,77	15,72	96,59	598,94
ОБЕД.					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ(60).	60	1,14	5,34	4,62	71,10
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТ.200/15	215	1,71	7,15	7,41	100,83
КОТЛЕТА РЫБНАЯ 90.	90	12,10	4,70	13,49	144,64
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	150	3,18	6,64	21,66	159,08
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 200	200	1,04	0,06	20,18	85,42
ХЛЕБ РЖАНОЙ(40)	40	2,64	0,44	16,40	80,12
БАТОН (НАРЕЗНОЙ)40	40	3,32	0,76	20,92	103,80
Итого, руб.: 75,50		25,13	25,09	104,68	744,99
Итого по меню:		42,90	40,81	201,27	1343,93

Зав. производством _____ /Деньгина О.Г./