ООО "Комбинат Детского Питания"

"Согласовано"
Директор МАОУ "СОШ № 44"
_____ /ЩЕЛОКОВА С.В./
"____" _____ 2021 года
(ул. Маяковского, 33)

Меню на 22.04.2021 года
12-18 лет

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал
ЗАВТРАК					
ОВОЩИ (ОГУРЦЫ) СВЕЖИЕ (ПОРЦИЯМИ)100	100	0,80	0,10	2,50	14,10
КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ" 60	60	10,72	7,17	9,34	144,82
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 180	180	10,83	8,77	48,98	318,16
ЧАЙ С САХАРОМ 200	200			9,98	39,92
БАТОН (НАРЕЗНОЙ)	20	1,66	0,38	10,46	51,90
ХЛЕБ РЖАНОЙ(25)	25	1,65	0,28	10,25	50,08
Итого, руб.: 84,66		25,66	16,70	91,51	618,98
ОБЕД.					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ 100.	100	1,11	6,17	11,54	106,12
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 250/15.	265	2,56	8,45	17,92	157,96
СУФЛЕ ИЗ ПТИЦЫ 100.	100	15,93	12,22	4,42	191,43
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ(180)	180	6,77	7,48	43,82	269,69
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА.	200	0,68	0,28	19,64	83,80
ХЛЕБ РЖАНОЙ(20)	20	1,32	0,22	8,20	40,06
БАТОН (НАРЕЗНОЙ)	20	1,66	0,38	10,46	51,90
Итого, руб.: 84,66		30,03	35,20	116,00	900,96
ПОЛДНИК					
БУЛОЧКА РОССИЙСКАЯ 50	50	3,57	4,57	30,35	176,83
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ	200	8,24	3,09	29,46	178,60
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ .	100	0,80	0,20	7,50	35,00
Итого, руб.:		12,61	7,86	67,31	390,43
Итого по меню:		68,30	59,76	274,82	1910,37

Зав. производством _____ /Деньгина О.Г./

ООО "Комбинат Детского Питания"

"Согласовано"

Директор МАОУ "СОШ № 44"

_____ /ЩЕЛОКОВА С.В./

"____" _____ 2021 года

(ул. Маяковского, 33)

Меню на 22.04.2021 года

7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал
ЗАВТРАК					
ОВОЩИ (ОГУРЦЫ) СВЕЖИЕ (ПОРЦИЯМИ)60	60	0,48	0,06	1,50	8,46
КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ" 60	60	10,72	7,17	9,34	144,82
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	150	9,03	7,31	40,82	265,13
ЧАЙ С САХАРОМ 200	200			9,98	39,92
БАТОН (НАРЕЗНОЙ)	20	1,66	0,38	10,46	51,90
ХЛЕБ РЖАНОЙ(20)	20	1,32	0,22	8,20	40,06
Итого, руб.: 75,50		23,21	15,14	80,30	550,29
ОБЕД.					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ 60.	60	0,67	3,70	6,92	63,67
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 200/10.	210	2,00	6,36	14,27	122,29
СУФЛЕ ИЗ ПТИЦЫ 90.	90	14,33	10,96	3,98	171,86
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ(150)	150	5,64	6,23	36,52	224,74
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 180.	180	0,61	0,25	17,68	75,42
БАТОН (НАРЕЗНОЙ)40	40	3,32	0,76	20,92	103,80
ХЛЕБ РЖАНОЙ(40)	40	2,64	0,44	16,40	80,12
Итого, руб.: 75,50		29,21	28,70	116,69	841,90
Итого по меню:		52,42	43,84	196,99	1392,19

Зав. производством _____ ***/Деньгина О.Г./***