ООО "Комбинат Детского Питания"

"Согласовано"
Директор МАОУ "СОШ № 44"
_____ /ЩЕЛОКОВА С.В./
"___" _____ 2021 года
(ул. Маяковского, 33)

Меню на 20.04.2021 года

12-18 лет

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал
ЗАВТРАК					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ(100).	100	1,90	8,90	7,70	118,5
КОТЛЕТА РЫБНАЯ 60.	60	8,07	3,13	8,99	96,4
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 180.	180	3,82	7,96	25,99	190,8
КАКАО С МОЛОКОМ (200).	200	4,86	4,00	31,61	181,8
БАТОН (НАРЕЗНОЙ)	20	1,66	0,38	10,46	51,9
ХЛЕБ РЖАНОЙ(20)	20	1,32	0,22	8,20	40,0
Итого, руб.: 84,66		21,63	24,59	92,95	679,6
ОБЕД.					
ОВОЩИ (ПОМИДОРЫ) СВЕЖИЕ (ПОРЦИЯМИ)100	100	1,10	0,20	3,80	21,4
БОРЩ С КАПУСТОЙ,КАРТОФЕЛЕМ,СМЕТАНОЙ 250/15.	265	2,21	8,17	13,14	134,9
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ - "ЕЖИКИ"100/30.	100	15,40	18,93	14,75	290,9
КАША ЯЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (180).	180	5,98	6,71	38,91	239,9
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК)	200	0,08	0,08	11,94	48,8
ХЛЕБ РЖАНОЙ(40)	40	2,64	0,44	16,40	80,1
БАТОН (НАРЕЗНОЙ)45	45	3,74	0,86	23,54	116,7
Итого, руб.: 84,66		31,15	35,39	122,48	932,9
ПОЛДНИК					
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (КЕФИР)	200	5,80	5,00	8,00	100,2
ПИРОЖКИ, ПЕЧЕННЫЕ ИЗ СДОБНОГО ТЕСТА МЯСНОЙ	70	11,07	13,11	25,77	265,3
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ .	100	0,80	0,20	7,50	35,0
Итого, руб.:		17,67	18,31	41,27	400,5
	Итого по меню:	70,45	78,29	256,70	2013,1

Зав. производством _____ */Деньгина О.Г./*

ООО "Комбинат Детского Питания"

"Согласовано"
Директор МАОУ "СОШ № 44"
_____ /ЩЕЛОКОВА С.В./
"___" _____ 2021 года
(ул. Маяковского, 33)

Меню на 20.04.2021 года

7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал
ЗАВТРАК					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ(60).	60	1,14	5,34	4,62	71,10
КОТЛЕТА РЫБНАЯ 60.	60	8,07	3,13	8,99	96,43
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	150	3,18	6,64	21,66	159,08
КАКАО С МОЛОКОМ (200).	200	4,86	4,00	31,61	181,86
ХЛЕБ РЖАНОЙ(20)	20	1,32	0,22	8,20	40,06
БАТОН (НАРЕЗНОЙ)	20	1,66	0,38	10,46	51,90
Итого, руб.: 75,50		20,23	19,71	85,54	600,43
ОБЕД.					
ОВОЩИ (ПОМИДОРЫ) СВЕЖИЕ (ПОРЦИЯМИ)60	60	0,66	0,12	2,28	12,84
БОРЩ С КАПУСТОЙ,КАРТОФЕЛЕМ,СМЕТАНОЙ 200/15.	215	1,85	7,14	10,62	114,07
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ - "ЕЖИКИ" 90	90	9,77	12,28	9,75	188,56
КАША ЯЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (150).	150	4,98	5,59	32,42	199,95
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК)	200	0,08	0,08	11,94	48,80
БАТОН (НАРЕЗНОЙ)50	50	4,15	0,95	26,15	129,75
ХЛЕБ РЖАНОЙ(40)	40	2,64	0,44	16,40	80,12
Итого, руб.: 75,50		24,13	26,60	109,56	774,09
Итого по меню:		44,36	46,31	195,10	1374,52

Зав. производством _____ */Деньгина О.Г./*