УТВЕРЖДАЮ

_____ С.В.Щёлокова

1 сентября 2021

№	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЭЦ, ккал
	Завтрак		
1	Каша рисовая молочная	200	236,2
2	Какао с молоком	180	118,29
3	Бутерброд с маслом	25/5	65,5/37,4
	Второй завтрак		
1	Фрукт	200	45,00
	Обед		
1	Рассольник Ленинградский	200	97,87
2	Картофельное пюре	100	125,92
3	Котлета любительская (рыбная)	110	102,03
4	Компот из сухофруктов	180	111,84
5			
6	Хлеб ржаной	50	87,00
	Полдник		
1	Молоко кипяченое	200	120,12
2	Шанежка с картофелем	60	217,41
	Ужин		
1	Салат из отварной свеклы	60	9,55
2	Омлет натуральный	130	105,88
3	Чай с лимоном	180	62,50
4	Хлеб пшеничный	50	117,50
		ИТОГО:	1707,01