"Согласовано" "Утверждаю"

ИП ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню на 17.01.2022 года

Подразделение: МЕНЮ МАОУ СОШ № 44 7-11ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Калории
Завтрак № 1		
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	90	251,47
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	150	178,35
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	66,23
СЫР ТВЕРДЫЙ ПОРЦИОННЫЙ	15	53,63
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)	20	38,60
Итого:	78,52	658,60
Завтрак №2		
КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200	271,76
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	66,23
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННЫЕ 150	150	66,60
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	202,41
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)	20	38,60
Итого:	78,52	715,92
Обед № 1		
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫНЕ СОЛЕНЫЕ	60	6,54
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	92,06
КУРИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ	70/50	293,80
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	263,71
СОК	200	92,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	50	117,20
ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)	20	38,60
Итого:	78,52	903,91
Всего за день:	235,56	2278,43

Зав. производством / *Калькулятор* /