УТВЕРЖДАЮ

С.В.Щёлокова

26 Ноября

№	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЭЦ, ккал
	Завтрак		
1	Каша пшеничная молочная	200	271,26
2	Чай с молоком	180	118,29
3	Бутерброд с маслом	25/5	65,5/37,4
4			
	Второй завтрак		
1	Сок	200	00,00
	Обед		
1	Салат из свеклы с сыром	50	77,11
2	Суп картофельный с бобовыми	200	80,41
3	Жаркое по домашнему	200	229,02
4	Компот из сухофруктов	200	111.84
5	Хлеб ржаной	50	87,00
	Полдник		
1	Кисель плодово-ягодный	200	143,14
2	Булочка дорожная	50	156,09
	Ужин		
1	Суп молочный с макаронными изделиями	200	143,13
2	Чай с сахаром	200	15,04
3	Хлеб пшеничный	50	117,50
4			
		ИТОГО:	1744,92